

## La cofradía, un nuevo reto

La idea acariciada durante años de fundar la Cofradía de Amigos de los Nabos se hace realidad en La Foz de Morcín el 17 de diciembre de 2002, por iniciativa de cuatro amigos íntimamente ligados a la localidad.

Quizá el empujón final para dar el paso definitivo nos vino dado por la concesión del premio Pueblo Ejemplar de Asturias 2002, que supuso un gran estímulo para todos los focetanos y que, en buena medida, nos obliga a seguir haciendo cosas nuevas que redunden en favor del interés general y contribuyan a mantener el nombre de nuestro pueblo y nuestro concejo en lugar destacado.

Creada con la finalidad de promocionar el cultivo y consumo de nabos de mesa, la cofradía impulsará actividades orientadas a divulgar el método tradicional de elaboración del pote de nabos en Morcín, Proaza y Sotroñdio, así como algunas variantes culinarias que tengan como ingrediente básico el nabo de mesa. Así mismo intentará rescatar del olvido los ritos y costumbres que antaño se daban y celebraban en torno a la fiesta de Santo Antón en La Foz de Morcín.

Como paso importante dirigido a promocionar el consumo de nabos, la cofradía, con la inestimable colaboración de la empresa alimentaria O.Villa, viene desde hace meses ensayando la fórmula de precocinado y enlatado al vacío, con la finalidad de poder ofrecer este sabroso, nutritivo y festivo plato en cualquier estación del año y en las mesas de cualquier lugar del mundo. Esperamos que el próximo 17 de enero, con motivo de nuestro primer Capítulo, y además festividad de Santo Antón, podamos presentar en sociedad esta nueva e inesperada manera de elaborar el pote de nabos.

Como exponente del carácter y sentido cultural que queremos imprimir a la cofradía y con la colaboración altruista y desinteresada del autor, el prestigioso artista plástico asturiano Favila nos mostrará cuatro de los paisajes monumentales más representativos del concejo de Morcín: el torreón de Peñerudes, la iglesia de Santolaya y las capillas de Santiago y la Magdalena en el Monsacro.

Otra iniciativa que la cofradía desarrollará de inmediato es la de convocar un concurso anual de carteles artísticos que deberán exponer como tema central los nabos, bien en tareas de siembra y cultivo, bien en fase de elaboración en cocina, bien en momentos de degustación y consumo. La obra que resulte premiada en el concurso será presentada y publicada como imagen promocional del Capítulo de la cofradía que se celebrará en el mes de enero de cada año.

La composición de un himno propio ha sido otra de las iniciativas convertida ya en feliz realidad. Como no podía ser de otra manera, la letra del himno hace referencia a los nabos, la fiesta de Santo Antón, el concejo de Morcín y la localidad de La Foz. Dice así:

Los Amigos de los Nabos,  
cofradía morciniega,  
honrandu al pote de nabos  
anden per España entera.  
Dicen que'l pote ye abundu  
pa fartucar a cualquiera:  
que ye lo meyor del mundu  
lo afirmen per onde quiera.  
Ye de La Foz,  
el meyor pote de nabos  
ye de La Foz,  
y lo come la xente  
per Sant'Antón,  
lo faen en to les cases  
válame Dios,  
que viva'l pote nabos  
¡viva La Foz!

Los cofrades non se cansen  
de alabar a so Excelencia,  
y calcen zapatu negru  
y visten capa y montera.  
La cofradía focetana,  
ampará na Madalena,  
lleva Asturias en el alma  
y a Morcín en la bandera.  
Ye de La Foz,  
el meyor pote de nabos  
ye de La Foz,  
y lo come la xente  
per Sant'Antón,  
lo faen en to les cases  
válame Dios,  
que viva'l pote nabos  
¡viva La Foz!

Desde aquí manifestamos nuestra calurosa gratitud a los autores de la letra y música, respectivamente don José Antonio Díaz López (cofrade fundador) y el maestro don Mateo Bullón.

Dando cumplimiento a la promesa hecha por todos los cofrades de defender, divulgar y promocionar los nabos en todos aquellos rincones donde hubiera lugar, a lo largo del año 2003 la Cofradía de Amigos de los Nabos ha estado presente en diversos Capítulos celebrados en distintas ciudades de la geografía peninsular, invitados por las respectivas cofradías de cada lugar en unos casos y por iniciativa propia en otros:

*Febrero, día 14*

San Blas en Proaza, fiesta de los nabos (Asturias).

*Abril, día 6*

Capítulo del Queso de Cantabria (Santander).

*Abril, día 26*

Capítulo de la Orden del Sabadiego, en Noreña (Asturias).

*Junio, día 15*

Capítulo de la Cofradía de la Morcilla Burguensis (Burgos).

*Junio, día 22*

Capítulo de la Cofradía Gastronómica del Zapico, en Cabezón de la Sal (Cantabria).

*Septiembre, día 14*

Capítulo de la Cofradía del Relleno y Tostón de Vergara (Guipúzcoa).

*Septiembre, día 27*

Capítulo de la Orden del Pimiento de Fresno de la Vega (León).

*Octubre, día 5*

Capítulo de la Cofradía Europea del Vino y el Txacolí (Bilbao).

*Octubre, día 9*

Capítulo de la Cofradía del Vino de Cangas de Narcea (Asturias).

*Octubre, día 12*

Capítulo de la Cofradía del Pintxo Donostiarra de San Sebastián (Guipúzcoa).

*Octubre, día 18*

Capítulo de la Cofradía del Queso Manchego (Toledo).

*Noviembre, día 9*

Fiesta de los nabos en Sotrondio (Asturias).

*Noviembre, día 22*

Capítulo de la Cofradía de Amigos de los Quesos del Principado de Asturias (Oviedo).

*Noviembre, día 23*

Capítulo de la Cofradía del Bacalao de Eibar (Guipúzcoa).

*Noviembre, día 30*

Capítulo de la Cofradía de los Nabos e Companhia de Caraphellos, en Mira (Portugal).

En todos y cada uno de estos lugares la cofradía ha ejercido, humilde pero dignamente, de embajadora de los nabos, de La Foz y de Morcín. Creemos sinceramente que con la ilusión puesta en el proyecto y el trabajo realizado a lo largo de este primer año de andadura, hemos conseguido asentar la base sobre la que poder seguir desarrollando nuevas iniciativas en el futuro.